

► Große Sprünge

Trampolin-Fachgeschäft eröffnet in Bamberg

*Ehemaliger Polizeibeamter seit sieben Jahren als Trainer
und Berater tätig*

Nach den Erlangern können nun auch die Bamberger große Sprünge machen: In der Moosstraße 91-97 wird der zweite Trampolinladen Deutschlands eröffnet. Ab sofort können hier Trampoline der Marke „bellicon“ ausgesucht, getestet und gleich mitgenommen werden. Der Schwerpunkt des Angebotes liegt auf neuartigen, mit Gummiseilen gefederten Trampolinen, die besonders elastisch und damit schonend für Knochen und Gelenke sind. Vor dem Kauf erhalten Kunden eine ausführliche fachliche Beratung, für welchen Bedarf sich welches Trampolin am besten eignet.

In Studien wurde nachgewiesen, dass regelmäßiges Bewegen auf einem Mini-trampolin den Stoffwechsel anregt, Muskeln und Abwehrkräfte stärkt und sogar zum Abbau von Osteoporose beiträgt. „Tägliche Übungen auf einem weichen Trampolin bewirken, dass sämtliche Muskelgruppen und Körperzellen effektiv trainiert werden, ohne dass es zu hohen Belastungen der Gelenke kommt“, erklärt Uwe Natterer, der vor einem halben Jahr den Trampolinladen in Erlangen-Ten-



nenlohe gegründet hat und nun ein zweites Geschäft eröffnet.

„Trotz Medizintechnik nehmen Stoffwechsel-Krankheiten und Gelenkbeschwerden zu“, erklärt Natterer. „Gründe dafür sind zu wenig Bewegung und zu viel Stress im Alltagsleben.“ In diesem Zusammenhang strebt er eine Kooperation des Trampolinladens mit der AOK in Bamberg an.

Natterer ist ehemaliger Polizeibeamter und führt seit sieben Jahren eine eigene Vitalberatung. Er gibt außerdem Seminare zu Gesundheitsbe-

COACHEN
SIE IHREN
BODY

**MediSwing,
das wolkenweiche
Minitrampolin
für zuhause**

Der ideale Energietrainer für Jung und Alt, der mit geringem (Zeit-)Aufwand gesund, fit und schlank hält.

Jederzeit und ganzjährig Bewegung, Prävention und jede Menge Spaß

Geeignet für Kinder, Figurbewusste, "Ich-müsste-mal-was-für-mich-tun-Menschen" und Senioren.

Erhältlich (Lieferung per Post oder Spedition) bei

Der Trampolinladen

Moosstraße 94

96050 Bamberg

Tel. 0951-91 70 58 90

Fax 0951-91 70 58 91

www.trampolinladen.de

info@trampolinladen.de

ratung und Stressabbau und ist Vorsitzender des Gesundheitsforums Vitalis e.V. in Nürnberg. Der Trampolinladen ist zudem offizieller Sponsor der Basketball-Bundesligamannschaft „Brose Baskets“.

Der Trampolinladen
Moosstraße 91-97
96050 Bamberg
Telefon (0951) 91705890
www.trampolinladen.de